



**Уважаемые гости!**

**Просим Вас ознакомиться с правилами посещения СПА-центра.**

**Соблюдение этих правил позволит нам сделать Ваше пребывание максимально комфортным и приятным.**

1. Посетитель обязан выполнять все требования администратора и спасателя СПА-центра, связанные с обеспечением безопасности и соблюдением правил посещения бассейна.
2. Соблюдать следующие санитарно-гигиенические требования при посещении СПА-центра: входить в зону бассейна только в чистой сменной обуви, пригодной для посещения бассейна (резиновые сланцы, шлепанцы). Посетитель должен иметь при себе купальный костюм, шапочку, полотенце, предметы гигиены: мыло/гель для душа и мочалка. при отсутствии одного из предметов посетитель приобретает их на стойке у администратора.
3. В целях обеспечения вместимости индивидуального шкафчика для переодевания, гигиенические предметы и плавательные принадлежности должны проноситься в раздевалку только в полиэтиленовых пакетах или малогабаритных сумках.
4. Гигиенические предметы должны быть только в небьющейся таре (пластик, полиэтилен и т.д.). Использование гигиенических предметов в стеклянной таре запрещено.
5. Посетитель обязан перед входом непосредственно к чашам СПА-центра принять тщательный душ (без купального костюма с мочалкой и мылом).
6. По окончании сеанса посетители должны принять душ, вытереться, снять и выжать плавательные принадлежности и только после этого идти в раздевалку.
7. Стоимость одного сеанса посещения СПА-центра утверждена Приказом Генерального директора и размещена на стойке рецепции.
8. Посещение СПА-центра детьми:
  - дети до 3-х лет допускаются только в малую («лягушатник») ванну СПА-центра в сопровождении родителей (законных представителей) и в специальных плавках-памперсах;
  - дети с 3-х до 14-ти лет (включительно) могут посещать СПА-центр (свободное плавание) только в сопровождении родителей (законных представителей); ответственность за жизнь и здоровье детей всецело лежит на сопровождающем его лице;
9. Весь СПА-центр или его часть могут быть заняты тренировками, соревнованиями и т.д. Объявления о таких событиях будут вывешены заранее у входа в СПА-центр.
10. Каждый посетитель несет личную ответственность за состояние своего здоровья во время посещения СПА-центра.

#### **Правила поведения в бассейне во время плавания**

1. При плавании нескольких человек на дорожке, посетители должны держаться правой стороны, т.е. плавание в бассейне осуществляется всегда против часовой стрелки.
2. При плавании необходимо обгонять слева впереди плывущих.
3. Посетители могут отдыхать только в углах дорожки, не мешая совершать поворот плывущим.
4. Для освобождения полости рта и носа от попавшей воды следует пользоваться сливным желобом.

5. Посетителям не разрешается толкаться во время плавания и создавать препятствия другим посетителям.

6. Не разрешается висеть на разделителях дорожек бассейна.

7. В бассейне запрещено создавать излишний шум и подавать ложные сигналы о помощи.

8. Запрещается сплевывать, сморкаться, оправлять естественные надобности в чашу бассейна.

9. Не разрешается плавать без шапочки, так как волосы засоряют фильтры бассейна.

#### **Правила поведения в термозоне**

1. Посещать термозону лучше при хорошем общем самочувствии. Не рекомендуется пользоваться парными (саунами) сразу после еды, во время простудных заболеваний, в состоянии опьянения.

2. Перед посещением парной необходимо тщательно вымыться с мылом. Не рекомендуется сразу же заходить в парную на длительное время.

3. Во избежание ожогов, не рекомендуется посещать парную с украшениями из металлов (цепочки, кольца, браслеты, серьги).

4. После парной необходимо тщательно принять душ и только после этого пользоваться бассейном. Запрещается: При установлении запретов и рекомендаций поведения в СПА-центре руководство всегда исходит исключительно из необходимости обеспечения безопасности посетителей в бассейне, который является местом повышенной опасности.

#### **Посетителям СПА-центра запрещается:**

1. Посещать СПА-центр при наличии медицинских противопоказаний по состоянию здоровья, при наличии кожных, инфекционных заболеваний, кровотечений, в плохом самочувствии.

2. Посещать СПА-центр в состоянии опьянения (алкогольного, наркотического или токсического).

3. Приносить огнестрельное и холодное оружие, колюще-режущие предметы, предметы из стекла, взрывчатые, легковоспламеняющиеся, отравляющие и токсичные вещества, а также газовые баллончики.

4. Курить, принимать пищу и распивать спиртные напитки в СПА-центре.

5. Пользоваться ластами и масками (без разрешения работников СПА-центра).

6. Вносить в термозону и в душевые стеклянные банки, флаконы, бутылки.

7. Бросать посторонние предметы в бассейн.

8. Шуметь, нецензурно выражаться, вызывая себе вест, оскорблять посетителей и работников бассейна.

9. Жевать жевательную резинку во время плавания.

10. Перед посещением СПА-центра втирать в кожу косметические средства (крема, мази и т.д.) во избежание аллергий у посетителей.

11. Производить косметологические процедуры в СПА-центра (маникюр, педикюр, пиллинг и т.д.)

12. Портить инвентарь и использовать инвентарь без разрешения инструктора или не по назначению.

13. Оставлять в воде плавательные принадлежности (круги, жилеты и т.д.) и другие посторонние предметы.

14. Ходить босиком в СПА-центре

15. Производить фото и видеосъемку

16. Проходить в бассейн в уличной обуви и в бахилах.

17. Входить в служебные и технические помещения.

18. Прикасаться, включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование.

19. Загрязнять помещения и сооружения СПА-центра.

#### **Администрация имеет право:**

1. При несоблюдении вышеуказанных правил лишить клиента посещения занятия без последующей компенсации.

2. В случае отмены сеансов по техническим причинам администрация предоставляет право посетить СПА-центр в другой день по предварительной договоренности.

3. За ценные вещи и деньги администрация ответственности не несет.