



# Правила посещения (поведения) активити-парка

## 1. Основные положения

1.1. Данные Правила техники безопасности при посещении Активити-парка (по тексту – Правила техники безопасности, Правила) обязательны к исполнению всеми лицами, находящимися на территории Активити-парка ООО «Дачного клуба «Коприно» (далее – парка).

1.2. Каждый Посетитель Парка (по тексту – Посетитель) ОБЯЗАН ознакомиться с Правилами техники безопасности и подписать данные Правила. Несовершеннолетние Посетители, не достигшие возраста 14 лет, должны ознакомиться с Правилами самостоятельно или с помощью родителей (представителей), а подписать настоящие Правила обязаны их законные представители (родители, опекуны, попечители) или лица, уполномоченные законными представителями, сопровождающие несовершеннолетнего. Посетители в возрасте от 12 до 18 лет могут подписать Правила самостоятельно при наличии письменного согласия законных представителей или уполномоченных ими лиц.

1.3. Родители, иные законные представители, лица, сопровождающие несовершеннолетних обязаны осуществлять контроль за их действиями и за соблюдением ими настоящих Правил.

Родители или другие лица, уполномоченные осуществлять контроль, несут ответственность за соответственно за доверенных им лиц.

1.4. Прыжки на батуте, акробатические элементы – сложнокоординационный вид деятельности, требующий определенной физической подготовки и состояния здоровья Посетителя. Посетители самостоятельно оценивают уровень своих возможностей, состояние здоровья и возможность выполнения ими акробатических элементов. Посетитель подтверждает, что он не имеет медицинских противопоказаний для получения услуг Активити-парка.

Общими медицинскими противопоказаниями для прыжков на батуте, занятиями в сухом бассейне, при выполнении акробатических элементов, прохождении полосы препятствий и скалодрома являются:

- Хрупкость костей, остеопороз; Заболевания суставов;
- Гипертония и склонность к кризам; Стенокардия, тахикардия;
- Тяжелые формы сердечной недостаточности;
- Тяжелые формы диабета и бронхиальной астмы;
- Тромбофлебит;
- Онкология в тяжелых стадиях.

Не рекомендуется заниматься физкультурно-оздоровительными нагрузками в том случае, если от заболевания вирусными, бактериальными и простудными инфекциями прошло менее 14 дней.

Если у Посетителя есть сомнения по поводу своего здоровья, Посетитель обязан пройти медицинское освидетельствование только затем приступить к Занятиям, Мероприятиям. Посетителям с хроническими заболеваниями перед Занятиями, Мероприятиями рекомендуется обратиться за консультацией к врачу. Родители (сопровождающие) обязаны предупредить сотрудников о скрытых заболеваниях ребенка или имеющихся травмах

1.5 Родители (сопровождающие) несовершеннолетних Посетителей, оставивших его в Парке, должны быть на территории Парка.

1.6 Перед посещением Парка необходимо сходить в туалет. В случае, если несовершеннолетний окажется в неловкой ситуации (описается и т.п.) родители (сопровождающие) обязаны убрать за ним. Менеджер игровой зоны не сопровождает Посетителей до туалета

1.7 Кормление несовершеннолетних осуществляется только родителями вне Парка.

1.6 За оставленные без присмотра личные вещи администрация Активити-парка ответственности не несет.

1.7 Лиц, нарушающих настоящие Правила, условия Договора (условия оферты) администрация Активити-парка имеет право отстранить от Занятий.

## 2. Правила посещения батутной зоны

2.1 Вход на батут разрешается только после организованной разминки с инструктором (вне зависимости от количества предыдущих посещений парка) и проведения вторичного практического инструктажа по правилам техники безопасности посещения парка. Вторичный практический инструктаж должен быть проведен инструктором с Посетителем в течение 10 (десяти) минут с момента прохода Посетителя на территорию парка.

2.2 В случае, если вторичный практический инструктаж не проведен с Посетителем в течение указанного времени, Посетитель обязан вернуться на стойку ресепшен и письменно сообщить о не проведении практического инструктажа по правилам техники безопасности посещения парка.

2.3 Посетитель не имеет права приступать к занятиям без прохождения вторичного практического инструктажа по правилам техники безопасности посещения парка.

2.4 Посетитель вправе прыгать на батуте только в носках или чешках.

2.5 Сидеть на батутах или мягких матах запрещено. Останавливайтесь с помощью постепенного уменьшения высоты прыжков, не осуществляйте резких остановок и соскоков с батута.

2.6 При совершении прыжков на батуте не расслабляйте спину и ноги.

2.7 Посетителю не рекомендуется совершать прыжки на батуте высотой более 30 см., указанные действия неминуемо могут привести к получению посетителем травмы.

2.8 Прыжки рекомендуется осуществлять исключительно по центру батута.

2.9 Посетителю не рекомендуется осуществлять прыжки на батуте без перерыва более 10 минут. Сделайте перерыв 2-5 минут, затем снова возвращайтесь на батут.

2.10 При совершении прыжков на батуте посетитель должен приземляться на выпрямленные напряженные ноги. Не рекомендуется завершать прыжок приземлением на иные части тела (руки, голову, спину и т.д.), указанные действия неминуемо приведут к получению посетителем травмы.

## 3. ПРИ СОВЕРШЕНИИ ПРЫЖКОВ НА БАТУТЕ (НАХОЖДЕНИИ НА БАТУТЕ) ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

3.1 Прыгать на батуте беременным женщинам и людям с противопоказаниями к прыжкам на батуте по состоянию здоровья.

3.2 Держать что-либо во рту во время прыжков на батуте.

3.3 Находиться в батутной зоне с едой и напитками.

3.4 Осуществлять прыжки на батуте с голыми ногами, в капроновых носках.

3.5 Прыгать на одном батуте более, чем одному человеку.

3.6 Прыгать на батуте, если на нем находятся посторонние предметы.

3.7 Стоять и сидеть на раме батута и страховочных матах.

3.8 Лица, чей вес превышает 100 кг, не допускаются к прыжкам на батуте

3.9 Бегать, бороться, толкаться или совершать другие грубые действия.

## 4. ПРИ СОВЕРШЕНИИ ПРЫЖКОВ НА БАТУТЕ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

4.1 Прыгать с батута на соседний батут, обкладку, поролоновую яму и т.д.

4.2 Совершать высокие прыжки (высотой более 30 см).

4.3 Выполнять сальто, трюки и другие акробатические элементы. Парк не несет ответственности за последствия Ваших необдуманных действий.

## 5. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ПОРОЛОНОВОЙ ЯМЕ

5.1 Посетителям разрешен медленный спуск в яму, без проведения прыжка.

5.2 При направлении в яму необходимо убедиться, что на расстоянии 2 м от места входа отсутствуют посетители

5.3 Время нахождения в яме не может быть более 30 секунд.

5.4 Спуск в яму возможен исключительно на прямых напряженных ногах.

5.5 Не приземляйтесь в яму головой вниз. При приземлении в яму не подставляйте руки.

## 6. В ПОРОЛОНОВОЙ ЯМЕ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ

6.1 Совершать прыжки в поролоновую яму с батута или любой поверхности.

6.2 Находиться в яме более 30 секунд (после захода в яму ее необходимо покинуть).

6.3 Закапываться, рыть ямы, тоннели, выкидывать поролон из ямы.

Действия, предусмотренные разделом 4, 6 настоящих Правил могут совершаться потребителем исключительно под присмотром и в сопровождении инструктора парка. В случае, не соблюдения посетителем выше перечисленных требований, парк не несет ответственность за вред, связанный с любым ухудшением здоровья посетителя, за травмы, полученные в результате его самостоятельных занятий.

## 7. Противопоказания для упражнений на батуте

7.1 Астма

7.2 Сахарный диабет

7.3 Сердечно-сосудистая недостаточность (тахикардия, стенокардия)

7.4 Онкология

7.5 гипертоническая болезнь

7.6 наличие сосудистых заболеваний (тромбофлебит)

7.7 Люди с нарушениями вестибулярного аппарата будут испытывать при прыжках приступы укачивания и не смогут долго заниматься.

Всем остальным обязательно следует придерживаться мер безопасности.

## 8. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА СКАЛОДРОМЕ

Осуществлять спуск со скалодрома только в поролоновые кубики, предварительно убедившись, что на месте спуска никого нет.

При нахождении на скалодроме **запрещено:**

- сидеть под лазательными стенами, тем самым мешая окружающим заниматься и создавая дополнительно угрозу причинения вреда своему здоровью и здоровью окружающих; находиться друг под другом во время лазания;
- залезать за конструкцию скалодрома лазать с козылками на пальцах и другими украшениями, которые могли бы зацепиться за элементы скалодрома, снаряжение, создать предпосылки к несчастному случаю, нанести травму посетителю и окружающим;
- лазать и осуществлять страховку с распущенными волосами;
- лазать с вещами, которые при подъеме на стену могли бы упасть вниз ;
- умышленно осуществлять опасное для своего и здоровья окружающих лиц спрыгивание со скалодрома;

## 9. ЛАБИРИНТ. Предназначен для игры детей с 3-х лет

Возможно, использование для 12 человек одновременно.

### ЗАПРЕЩЕНО:

Прятаться в лабиринте

Не пускать других детей

Создавать препятствия для прохождения лабиринта

Стрелять из воздушных пушек друг в друга.

Зарываться в шариках.

## 10. Правила Использования Оборудования установленного на Детской площадке:

### Горка:

10.1 Предназначена для катания детей возрастом от 4-х лет и ростом от 105 см.

10.2 Вес катающегося ребенка не должен превышать 65 кг.

10.3 Кататься необходимо в естественной позе сидя, или на спине вниз ногами.

10.4 При скате ребенка с горки необходимо сразу встать и отойти в сторону, чтоб не мешать другим спускающимся детям.

### ЗАПРЕЩЕНО:

Кататься с горки на животе, спине, вниз головой, боком, кувырком.

Кататься взявшись за руки, «паровозиком» прижавшись друг к другу, и садиться на колени к друг другу.

Задергиваться внизу после скатывания с горки.

**11. КАРУСЕЛЬ.** Катаясь на карусели, ребенок должен крепко держаться за растяжку, переносить быстрые круговые вращения.

**Запрещается:** в процессе движения карусели спрыгивать на землю; запрыгивать на движущуюся карусель. Не допускайте, чтобы ребенок подходил на близкое расстояние к движущейся карусели, не бежал и не толкался со сверстниками вблизи нее, так как неосторожный толчок или падение на вращающуюся карусель чревато серьезными повреждениями.

## ДЕЙСТВИЯ ПОСЕТИТЕЛЯ В СЛУЧАЕ ПОЛУЧЕНИЯ ТРАВМЫ

11.1 В случае ухудшения самочувствия посетителя, получения им травмы, посетитель обязан незамедлительно обратиться за помощью к инструктору или любому работнику администрации парка.

11.2 Аптечка первой помощи находится у тренеров и на ресепшен парка.

11.3 Сотрудники парка обязаны оказать посетителю первую помощь и/или вызвать бригаду скорой медицинской помощи.

## Подписание данных правил означает согласие с:

- положениями Договора оферты, а также ознакомление с медицинскими противопоказаниями; - На обработку своих персональных данных в соответствии с ФЗ №152-ФЗ от 27.07.2006 г. «О персональных данных», предоставленных при посещении парка.

- Принятием обязательства прохождения практического инструктажа по правилам техники безопасности и разминки перед началом.

- Разрешение на использование фотографий или видео с посетителем в рекламных материалах парка.

С правилами посещения Активити-парка ознакомлен

ФИО \_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_

Дата « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202 \_\_\_\_\_